

TECHNIQUE DU TOUCHER

POUR EVITER QUE VOTRE ENFANT VOUS INTERROMPE

UNE EXPLICATION POSSIBLE

Parmi les bonnes manières que les parents essaient de transmettre à leurs enfants, le fait de ne pas interrompre une personne qui parle n'est pas toujours simple à intégrer.

Les petits sont impatients, ils veulent qu'on les aide ou qu'on réponde à leurs questions sur le champ, mais ils peuvent nous agacer en nous coupant la parole sans cesse.

Parmi les quelques solutions à ce genre de problème, il en existe une qui a retenu l'attention d'un couple américain, Jessica et Jeremy Martin-Weber, auteurs du blog parental Beyond Moi (en anglais). Le duo a expliqué à leurs enfants que s'ils avaient quelque chose à dire à l'un de leurs parents qui est en train de discuter ou d'écouter, il leur suffisait de mettre leur main sur le bras de leur père ou leur mère. De cette façon, la personne est au courant que l'enfant veut lui parler, il répond par un signal physique, en lui tenant la main par exemple, et dès qu'il trouve un moment, il se tourne pour lui parler.

Quand les enfants ne peuvent pas toucher leurs parents, en voiture par exemple, Jessica et Jeremy essaient de rester calmes et ils leur expliquent : "J'ai bien entendu que tu veux me dire quelque chose, j'ai besoin que tu attendes jusqu'à la fin de la conversation, merci", ou tout simplement : "J'ai compris, attends une minute."

La technique du toucher n'est pas nouvelle.

Elle rappelle d'une certaine façon le lever de main à l'école, ou la méthode de l'enfant qui tient la main du parent lorsqu'il veut lui parler. Mais ce simple rappel a intéressé un grand nombre de parents sur les réseaux sociaux. Nombre d'entre eux ont d'ailleurs précisé que le changement n'est pas instantané : certains enfants ont besoin d'un peu de temps pour intégrer cette nouvelle habitude.